



Home Vallée de la Jogne

## Rapport d'activité 2023 du Foyer de jour des Myosotis

2023 a été une année de grands changements au Foyer de jour. Le 1<sup>er</sup> mai, Joëlle Descloux a quitté son poste d'infirmière responsable du Foyer de jour, pour des raisons d'organisation familiale. Anne-Blanche Diaz, ASE, a assuré l'intérim de la gestion de l'organisation jusqu'à son départ de l'institution au 30 juin avant d'aller rejoindre le pôle Senior+ de la ville de Fribourg. L'équipe a pris soin de célébrer le départ de ces 2 collaboratrices fort appréciées en se réunissant autour d'un bon repas.

Le 1<sup>er</sup> juin, Marie-Christine Baechler a repris le flambeau d'infirmière responsable du Foyer de jour. Pauline Yerly, fraîche diplômée ASE, la seconde depuis le 10 juillet, en assurant l'organisation opérationnelle et la gestion de la planification des transports des hôtes. L'objectif prioritaire de ce nouveau tandem a été de prendre soin de la nouvelle équipe afin de pouvoir honorer la mission du Foyer de jour dans un climat de sérénité. Au début juin, l'équipe a également adapté son fonctionnement en intégrant le bureau dans les murs du Foyer de jour. Les collaboratrices ont fait preuve d'une grande adaptabilité et se sont impliquées avec motivation dans la construction de cette nouvelle dynamique.

Malgré les changements importants au sein de l'équipe, plus de 35 hôtes, ont été accueillis, en moyenne, chaque semaine au Foyer de jour (7.3/jour). L'équipe a relevé ce véritable challenge d'offrir un accompagnement personnalisé à des hôtes, aux besoins si différents, dans cet espace relativement réduit et commun. Notre offre d'activités diversifiées et basées sur la notion de plaisir et de réussite a été proposée au quotidien, telles que chant, sorties, marches accompagnées, atelier cuisine, bien-être et relaxation, jeux de société, gymnastique, bricolage.

Dans le cadre institutionnel de promotion de projets intergénérationnels, Audrey (apprentie ASE) et Morgane (stagiaire matu sociale), ont élaboré un projet personnalisé avec un hôte, après sa validation, elles l'ont réalisé en novembre. Radio fribourg a suivi l'événement qui a été diffusé le 9 janvier 24 :

<https://frapp.ch/fr?podcast=28433>

<https://frapp.ch/fr/articles/stories/charmey-une-journee-speciale-pour-les-residents-du-home>



Audrey Stult et Morgane Maguin ont accompagné Louis, 73 ans, à Electrobroc. © RadioF

Si les hôtes ont regretté les départs de nos deux collègues, ils ont fait un bel accueil à la nouvelle infirmière responsable et sont restés fidèles aux Myosotis. En 2023, nous avons accueilli 18 nouveaux hôtes et effectué 19 sorties. Cinq personnes sont décédées peu après leur entrée en Foyer de jour ou juste après leur sortie. A fin décembre, quatre personnes nous ont quitté pour intégrer le nouveau Foyer de jour de Bulle pour des raisons de proximité.

Dans le cadre de cette ouverture, les deux Foyers de jour et le Réseau Santé et Social de la Gruyère ont su trouver un arrangement permettant de facturer le transport des hôtes gruériens de manière



## Home Vallée de la Jogne

forfaitaire (sans considérer la distance). Solution garantissant la pérennité du Foyer de Charmey en sachant que plus de 90% des hôtes nous viennent de la plaine.

Le maintien à domicile se développe de manière importante et nous avons pu constater, en corollaire, une augmentation de la polymorbidité des personnes accueillies au Foyer de jour dont le RAI moyen atteint 6.33 points en 2023 (en comparaison, il était à 2.4 en 2019). Les troubles tels que : tétraplégie, hémiplégie, diabète insulino-requérant, épilepsie, BPCO, cancers, uro/colostomie, troubles cognitifs modérés et avancés, troubles frontaux, schizophrénie, malvoyance, parkinson avancé, etc. nécessitent des surveillances et une guidance spécifique de l'équipe, composée de 85% d'auxiliaire de santé et 70% d'animatrice Croix rouge, d'une ASE à 80%, d'une infirmière à 60%. Des bénévoles complètent notre équipe.

L'équipe du Foyer de jour, a également assuré sa mission de lieu de formation. En plus, de la formation d'une apprentie ASE, l'équipe a accueilli une étudiante de l'ES sociale de Lausanne jusqu'à fin juillet et une stagiaire maturité sociale à la mi-juillet. Notre apprentie ASE et les différentes stagiaires accueillies nous ont apporté une aide précieuse, voire indispensable, pour mener à bien notre mission qui se complexifie au fil des années.

L'équipe s'est accordée, pour la première fois, une journée de réflexion et de formation le 27 décembre afin de démarrer la nouvelle année sur un tout bel élan, toujours centré sur le bien-être des hôtes et une réponse optimale à leurs besoins !

L'année 2023 s'est terminée en beauté avec les fêtes de fin d'année, célébrées avec chaque groupe. Nos hôtes ont eu beaucoup de plaisir à confectionner de magnifiques petits cadeaux à offrir à leurs proches pour Noël.

Marie-Christine Baechler  
Infirmière responsable du Foyer de jour